



SCHEDE SULLE RISORSE DEI SINGOLI COMUNI COINVOLTI

C01 CERSOSIMO - C02 CHIAROMONTE - C03 COLOBRARO - C04 EPISCOPIA - C05 FARDELLA - C06 FRANCAVILLA
C07 LAGONEGRO - C08 LATRONICO - C09 LAURIA - C10 MARATEA - C11 NEMOLI - C12 NOEPOLI - C13 NOVA SIRI
C14 RIVELLO - C15 ROTONDELLA - C16 SAN GIORGIO LUCANO - C17 SAN PAOLO ALBANESE - C18 SAN COSTANTINO
ALBANESE - C19 SAN SEVERINO LUCANO - C20 SENISE - C21 TEANA - **C22 TRECCHINA** - C23 TURSI - C24 VALSINNI

CAMMINO “BASILICATA COAST TO COAST” (CAMMINO SULLA VIA ISTMICA NELLA VALLE DEL SINNI)





C22 TRECCHINA

È un territorio collinare-montuoso nella bassa Valle del Fiume Noce, delimitato a ovest da diverse cime oltre i mille metri: Monte Coccovello (1505, Monte Crivo (1277), Serra Pollino (1099) su cui sorge la Cappella della Madonna del Soccorso. È attraversato dal Fiume Noce, che ne segna anche il confine a est per lunghi tratti, e dal Torrente Prodino. Confina con i comuni di Lauria, Maratea, Nemoli e Rivello della provincia di Potenza e Tortora della provincia di Cosenza. L'agglomerato urbano è caratterizzato da due nuclei distinti: il Castello, insediato su uno sperone roccioso carbonatico a strapiombo sul Fiume Noce e il Borgo, adagiato su un lembo di terrazzo lacustre pleistocenico, pianeggiante. Trecchina compare per la prima volta in un documento del 1079 col nome di Triclina. Il paese fu successivamente prima roccaforte gotica, poi longobarda. Dopo essere stata distrutta dai Saraceni, fu riedificata dai Longobardi di Salerno. Tra il XI e il XII secolo fu interessata da correnti migratorie di gruppi eretici provenienti dal Piemonte, in particolare dal Monferrato, che hanno lasciato una indelebile traccia nel dialetto locale. Nell'epoca dei regimi feudali appartenne alla contea di Lauria, sotto la famiglia Sanseverino, e a quella di Tortora, sotto la famiglia Vitale. Il castello, i cui ruderi sovrastano ancora oggi la parte antica dell'abitato, fu costruito nel 1530 dai baroni Palmieri di Latronico. Tradizionalmente ha vocazione agricola (produzione di castagne) e artigianale (pane e altri prodotti da forno). A queste attività si è affiancato recentemente anche lo sviluppo turistico accompagnato anche dalla costruzione del "Parco delle Stelle" su Serra Pollino.





C22 TRECCHINA

Altitudine	500 m s.l.m.
Popolazione (al 31/12/2021)	2.149 abitanti
Superficie	38,19 km ²
Quota massima	1505 (Monte Coccovello)
Quota minima	75 m (alveo Fiume Noce)
Densità	56,27 ab./km ²
Codice Istat	076092
Codice catastale	L357
Prefisso	0973
CAP	85049
Nome abitanti	trecchinesi
Santo Patrono	San Michele Arcangelo (29 settembre)
Capoluogo	Trecchina
Frazioni	Parrùtta, Piano dei Peri

SHEDA DI RILEVAMENTO DATI: TRECCHINA

ELEMENTI ARCHITETTONICI CIVILI

TIPO	NOME	DATA DI COSTRUZIONE	ATTUALI CONDIZIONI	ATTUALE UTILIZZO	DESCRIZIONE E CENNI STORICI	NOTE
CASTELLO	Castello di Trecchina	1530	Rudere		I castello, importante testimonianza storica, i cui ruderi sovrastano ancora oggi la parte antica dell'abitato, fu costruito nel 1530 dai baroni Palmieri di Latronico.	

ELEMENTI ARCHITETTONICI RELIGIOSI

TIPO	NOME	DATA DI COSTRUZIONE	ATTUALI CONDIZIONI	ATTUALE UTILIZZO	DESCRIZIONE E CENNI STORICI (*)	NOTE
SANTUARIO MARIANO	Santuario della Madonna del Soccorso	IX secolo			La piccola chiesetta sita sulla cima del monte Santa Maria proprio per la sua posizione panoramica di rilievo gode di molta valenza spirituale. Il santuario è stato edificato nel 1926 su un'antica cappella e conserva un bassorilievo del XVI secolo, raffigurante la Madonna del Soccorso. La seconda domenica di maggio i fedeli in processione percorrono l'antico percorso che conduce alla cima di Serra Pollino, a 1099 metri s.l.m. I festeggiamenti in onore della Madonna del Soccorso si svolgono il 7/8 settembre.	
CHIESA	Chiesa di San Michele Arcangelo	1857			La chiesa sorge nel centro abitato di Trecchina. La festa dedicata a San Michele si svolge il 28/29 settembre di ogni anno.	

(*) Elencare possibilmente anche le opere d'arte (quadri, statue, etc.) di particolare valore artistico e religioso

MUSEI

TIPO	NOME	DESCRIZIONE E CENNI STORICI (*)	GESTIONE	APERTURA	CONTATTI			NOTE
					TELEFONO	E-MAIL	SITO WEB	

INFRASTRUTTURE OUTDOOR

TIPO	NOME	DESCRIZIONE	GESTIONE	APERTURA	CONTATTI			NOTE
					TELEFONO	E-MAIL	SITO WEB	
MANEGGIO	Pegasus Ranch	Pegasus Ranch, si trova a pochi minuti dal centro urbano e offre un'area di 7000 mq, circondata da castagneti, sentieri e bosco, dedicata alle escursioni a cavallo. Le attività proposte sono: corsi di equitazione per ogni età, passeggiate, pensionamento cavalle e feste a tema.	La struttura è gestita dall'ASD "I Cavalieri della Tavola Rotonda"	APERTO TUTTO L'ANNO	320 8234817 393 9408871	emanueliannotti@gmail.com		
MANEGGIO	L'Aia dei Cappellani	All'Aia dei Cappellani, oltre al ristoro, vi è la possibilità di praticare trekking a cavallo e godere dei paesaggi naturali lungo i tratturi che, dalla costa di Maratea portano al Monte Sirino.	PRIVATA	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826937 339 8900793 333 9935992			
PARCO ATTREZZATO	Parco delle Stelle	Il Parco delle Stesse si trova sul Monte Pollino, ad un'altezza di 1030 m sul livello del mare. All'interno del Parco si trovano: una slittovia di 800 m, si snoda tra gli alberi e consente di	PRIVATA	APERTO TUTTO L'ANNO	389 9923271		https://parcodellestellletrecchina.it/	

		provare l'ebbrezza di una discesa mozzafiato a tutta velocità; una grande altalena con 8 posti, che grazie ad un braccio rotante di 18 m porta a raggiungere altezze da brivido; tre lunghi scivoli ci 40 m; la pista tubing da percorrere su ciambelle gonfiabili. Inoltre, per gli amanti dello sport outdoor, il parco mette a disposizione un'area volo per parapendio, una pista downhill lunga 4 Km e il percorso equestre di 6 Km, che lo collega al galoppatoio posto a valle. Il parco comprende aree pic nic e punti ristoro.						
PARETE DI ARRAMPICATA	Falesia di Mancosa	La falesia è situata Lungo la Valle del Noce, a 9 km dalla foce, in loc. Mancosa, all'inizio della strada che porta alla omonima frazione del Comune di Trecchina, in corrispondenza del bivio tra questa e la strada di accesso alla centrale ENEL. È costituita da una barra calcarea che offre eccellenti possibilità per l'arrampicata sportiva. La roccia calcarea è di alta qualità, compatta, lavorata dall'acqua e ricca di appigli, a prima vista priva di importanti elementi di instabilità. La barra ha una lunghezza di circa 150 metri, per una altezza variabile tra 10 e 15 mt, e permette l'attrezzatura di circa 70 linee di arrampicata, per la maggior parte di difficoltà contenuta, fino al grado 6a.	PRIVATA					

PATRIMONIO IMMATERIALE

TIPO	NOME	DESCRIZIONE	DATA	NOTE
PRATICA TRADIZIONALE	Sagra della castagna di Trecchina	La Sagra della castagna di Trecchina è una manifestazione dedicata all'omonimo frutto autunnale e a tutti i prodotti derivati, dal miele di castagna ai liquori, dai dolci al gelato, passando per la birra. Non possono mancare le caldarroste.	Ottobre	
PRATICA TRADIZIONALE	Carnevale di Trecchina	Il Carnevale di Trecchina è caratterizzato dalla figura del Cantacronze, il cantante di tradizionali canti, detti appunto cronze. Il Cantacronze è un personaggio vestito con una possente giubba da pastore, in testa porta un cappellaccio scuro. È famoso perché con le sue canzonette mette alla berlina i personaggi più noti del paese. I suoi canti in rima sono accompagnati dal ritmo della cupa cupa, strumento musicale tipico della tradizione regionale. Nel programma della festa anche sfilate di carri allegorici, spettacoli e ospiti.	Febbraio	

PRODOTTI TIPICI E VINI

TIPO	NOME	DESCRIZIONE	NOTE
PAT	Pane di Trecchina	Il pane di Trecchina è un prodotto da forno, a base di farina "00", acqua e lievito madre (detto criscito) ottenuto dalla marcescenza delle mele. Il pane ha forma sferica con diametro di 35 cm e altezza 11 cm, con mezzo cm di crosta. Ogni panificio segna il pane sulla sommità con un segno caratteristico che può essere una croce in quello semi-integrale, un triangolo o un quadrato. Il sapore è delicato, con una nota dolce, la consistenza morbida ed elastica. La crosta invece è croccante. Il pane si conserva per ben 15 giorni in un panno non umido.	

OSPITALITÀ

TIPO	NOME	N. POSTI LETTO	GESTIONE	APERTURA	CONTATTI			NOTE
					TELEFONO	E-MAIL	SITO WEB	
HOTEL 3*	Hotel La Quiete	53	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826677 0973 826198	info@la-quiete.it	www.la-quiete.it	
HOTEL 3*	La Locanda del Duca	24	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826336	info@lalocandadelduca.com	www.lalocandadelduca.com	
HOTEL 2*	Da Mammà	8	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826129 335 1468973	didecovito@tiscali.it		
HOTEL 2*	Motel Papaleo	20 (+2 agg.)	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826157 368 3168480	colettimaria64@gmail.com		
CAMPING	Villaggio Turistico Valle del Noce	128 (+ 16 agg.)	PRIVATO	APERTO PER PERIODI LIMITATI	0973 826210 339 1313535	info@villaggiovalledelnoce.it	www.villaggiovalledelnoce.it	
AFFITACAMERE	Camere alla Sorgente	9	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826097 328 6617678	lasorgente2.rist@tiscali.it		
AFFITACAMERE	Dimora Zero Stelle	8	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	339 3617707	ballacoilupitrecchina@tiscali.it	www.ballacoilupitrecchina.com	
AFFITACAMERE	La Casa di Michele	12 (+ 3 agg.)	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	330 955704	ballacoilupitrec@tiscali.it		
B&B	B&B A Casa di Teresa	4	PRIVATO	APERTO PER PERIODI LIMITATI	339 6675818 335 5697737	teresaschettini59@yahoo.it	www.acasaditeresa.it	
B&B	B&B Il Vicoletto	6 (+ 1 agg.)	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	338 8329943	raffaeledideco@gmail.com	www.ilvicolettotrecchina.com	
B&B	B&B Terra Mare	5	PRIVATO	APERTO TUTTO L'ANNO	329 3666569	domenico.viceconti66@gmail.com		

AGRITURISMO	Agriturismo La Valle degli Ulivi	15 (+ 2 agg.)	PRIVATO	APERTO PER PERIODI LIMITATI	0973 820156 338 9550176	info@lavalledegliuliviagriturismo.it	lavalledegliuliviagriturismo.it	
AGRITURISMO	Az. Agr. Collevento		PRIVATO	APERTO PER PERIODI LIMITATI	0973 826067 338 2735172	antonia.pesce@tiscali.it	www.agriturismo.it	

RISTORAZIONE

TIPO	NOME	DESCRIZIONE	APERTURA	CONTATTI			NOTE
				TELEFONO	E-MAIL	SITO WEB	
RISTORANTE	Ristorante Valle del Noce	Il piccolo ristorante offre un menù di cucina tipica locale a base di prodotti freschi del territorio.	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826191			
RISTORANTE	La caserecchia	La piccola trattoria, nei pressi della S.S., offre munù tipico a base di prodotti locali, pasta fatta a mano e carni locali di ottima qualità.	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826096			
ROSTICCERIA	L'incontro	L'incontro è un posto in cui poter gustare panini, piadine, pizze, carne alla griglia e antipasti a base di prodotti tipici locali.	APERTO TUTTO L'ANNO	392 4506205			
RISTORANTE	La quiete	Situato in una posizione privilegiata, lungo la S.S. 585 Valle del Noce, dispone di due sale ristorante, in cui poter assaporare cucina tradizionale e piatti a base di carne e pesce.	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826677			
RISTORANTE/PIZZERIA	Lanterna verde	Situato al centro del paese, il ristorante offre un vasto menù di piatti della cucina italiana a base di prodotti tipici locali.	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826216			
RISTORANTE	Bulle	Bulle – bistronomie –boulangerie è un locale ricercato ed accogliente, che offre un menù molto innovativo e gustoso.	APERTO TUTTO L'ANNO	331 6193180			
PIZZERIA	Pizzeria chiosco "non solo bar"	Posizionato al centro della villa comunale, è un locale ideale dove fare una sosta a colazione o dove trascorrere una serata tra buon cibo e ottime pizze.	APERTO TUTTO L'ANNO	331 1610910			

PIZZERIA	Pizza Sì	Pizza sì è una pizzeria d'asporto, con un menù molto ricco e variegato.	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826336			
RISTORANTE	A' vendura bistrò	A' vendura ristorante – bistrò, nel centro del paese, è un'esperienza gustativa alla riscoperta dei sapori di un tempo, con ingredienti unici e genuini.	APERTO PER PERIODI LIMITATI	0973 033903			
RISTORANTE/PIZZERIA	La sorgente 3	La sorgente 3 è un locale rustico e accogliente, in cui viene servito cibo genuino e di ottima qualità. Il menù caratterizzato da cucina tipica lucana, ma anche pizze.	APERTO TUTTO L'ANNO	0973 826097			